



# ЛЪВСКО СЪРЦЕ

## УЛТРА ТРИАТЛОН

### Условия за участие в ултра крос триатлон "Лъвско Сърце"

*Намерението на този правилник е да създаде условия за равнопоставеност и честна игра, да напътства участниците в тяхната подготовка, да насърчи спортменско поведение и да накаже тези участници, които придобиват или се опитват да придобият нечестно преимущество.*

#### 1. Формат на състезанието

- 1.1. „Лъвско Сърце“ е приключенско, планинско състезание (от тип „ultra cross triathlon“), организирано от НПО Лъвско Сърце, със следната информация за контакти: адрес: гр. Бургас, ул. Пиротска 39, е-мейл: [contact@lionheart.bg](mailto:contact@lionheart.bg);
- 1.2. „Лъвско сърце“ е автономно състезание. Всеки участник трябва да стартира и завърши със задължителната екипировка, като разчита единствено, изцяло и само на себе си в хода на състезанието. Помощ под каквато и да е форма извън тази, която организаторите, доброволците и екипите по трасето оказват се забранява в рамките на състезанието;
- 1.3. Победител е този участник, който премине през трите етапа на трасето за най-кратко време, считано от официалния старт до последното преминаване на времеизмервателна гивна през финалната арка;
- 1.4. Районът на провеждане на състезанието е на територията на община Приморско, община Малко Търново и община Царево. Конкретни детайли за зоната на състезанието вижте на [www.ultra.lionheart.bg](http://www.ultra.lionheart.bg);
- 1.5. Денят на провеждане е Събота, първия уикенд на Септември. Денят преди състезанието се

приемат документи и се проверява лична екипировка. Денят след състезанието се провежда награждаване и парти за „сбогом“;

- 1.6. Състезанието има един маршрут с минимална дължина 140 км и три задължителни дисциплини;
- 1.7. Времето за преминаване на маршрутите е 13 часа, разпределени по следния начин:
  - 1.7.1. Плуване – 2 часа;
  - 1.7.2. Колоездене – 8 часа с контролно време 12:00 часа за с. Заберново, 15:00 часа за с. Кости и 16:30 часа за с. Фазаново;
  - 1.7.3. Бягане – 3 часа с контролно време 18:00 часа за пункт Беглик Таш.
  - 1.7.4. Времето, което участник спести в един етап автоматично му се добавя към следващия;
  - 1.7.5. В случай, че участник не влезе в общото контролно време или в това на конкретния пункт той или тя прекъсва участието си в състезанието от гледна точка на сигурност и **няма право да продължи с движение по трасето**. Изчаква и се съобразява с изричната инструкция на организаторите.
- 1.8. До състезанието се допускат **само участници над 18 годишна възраст** без значение на пол, възраст и националност;
- 1.9. Възрастовите категории се изчисляват по година на раждане, а не по рождена дата;
- 1.10. Официалният език на състезанието е Български.
- 1.11. Официалният уеб сайт на състезанието е <http://www.ultra.lionheart.bg>

## 2. Дисциплини:

- Плуване в открити води – 3км в открити води съставено от 4 дължини по 700 метра + 100 метра влизане и 100 метра излизане – залив Перла;

\*В случай на лошо време общата дистанция и броят на дължините ще се променят.

- Планинско колоездене – 116 км в Странджа планина;
- Планинско бягане – 21 км в района около резерват Ропотамо.

## 3. Официални лица (Организатори)

3.1. Директор на състезанието (Race Director) – отговаря за всички аспекти на събитието, може да променя формата на състезанието (трасе, дата и начален час) в неговия ход, да отменя етапи или да анулира цялото състезание;

3.2. Координатор на състезанието (Race Coordinator) – следи за спазването на правила в зоната за смяна, подаване на щафетите, събира информация от всички пунктове и екипи, координира логистиката на мобилните екипи по трасето;

3.3. Директор Тайминг и Времеизмерване (Time Lord) – официализира крайните резултати, следи за нарушения, прилага наказания в резултатите на участниците;

3.4. Главен Съдия (Head Referee) - има правото да прилага текущия правилник, официализира наложените наказания;

3.5. Доброволец (Volunteers) – оказва съдействие на участниците, подава храна и напитки, времеизмерва, следи за нарушения;

3.6 Медицинско лице (Medics) – следи за изправно здраве и здравни документи, оказва медицинска помощ при нужда, има право да спре участник до вземане на крайно решение на главния съдия.

## 4. Категории

Участието в ултра крос триатлон „Лъвско сърце“ е разделено в три категории:

4.1 Ултра – в категория „Ултра“ **всеки атлет преминава цялото трасе** в горепосочената последователност на спортните дисциплини (виж т. 2). За да премине от една дисциплина в друга, състезателят задължително следва да преминава през зоната за смяна, да влиза в контролните времена, да спазва правилника за поведение в зоната за смяна и да носи задължителната за всеки етап екипировка. При излизане извън предвидените контролни времена, липса на задължителна екипировка или неспазване на правилата в Базов лагер и по трасето Организаторите имат право да дисквалифицират участник. В случай на дисквалификация, атлетът следва да върне помощната екипировка предоставена от организаторите (времеизмервателна гривна и GPS устройство за проследяване) и да се отегли от трасето. В случай, че участник изгуби някоя от горепосочените екипировки той/тя дължи неустойка в размер на 120 лв за изгубен GPS и 30 лв в случай на изгубена времеизмервателна гривна;

4.1.1 В случаите на невърнати времеизмервателна гривна и/или GPS устройство, участникът следва да уведоми Организаторите и да изпрати устройството за своя собствена сметка;

4.2 Щафета – в категория „Щафета“ атлетите се впускат в отборно участие. Категория „Щафета“ позволява отбори от трима състезатели и отбори от двама състезатели:

4.2.1 Отбор от трима състезатели – всеки атлет участва в отделна дисциплина, като подава щафетата (тайминг гривната и GPS устройството където е приложимо) на своя съотборник в определеното за това място в присъствието на организатор и/или доброволец;

4.2.2 Отбор от двама състезатели – атлетите разпределят трите дисциплини помежду си по свое усмотрение без задължително редуване между етапите като подаването на щафетата (тайминг гривната и GPS устройството където е приложимо) става в определеното за това място в присъствието на организатор и/или доброволец;

4.3 Участник в полумаратон Лъвско сърце са бегачите, регистрирани като индивидуални участници в дисциплината планинско бягане. Те стартират след като участниците в категориите ултра и щафета напуснат базовия лагер. Стартът на състезанието по полумаратон се дава от Организаторите след кратък брифинг за всички бегачи. Всички правила в този правилник са валидни и се отнасят до участниците в тази категория.

## 5. Зона за смяна

Зоната за смяна наричана още „транзишън зона“ е заградена зона, обособена за удобствата на състезателите. Всеки състезател разполага с място, на което да постави предвидените си задължителна екипировка и велосипед. Зоната разполага със съблекалня и санитарни удобства, както и времеизмервателни антени. Преминаването през нея между етапите и за двете категории е задължително. Достъпът на външни лица е напълно забранен. Достъп до зоната на смяна имат единствено състезателите на Лъвско сърце, доброволците, организаторите и лекарските екипи.

### 5.1 Поведение в зоната за смяна

5.1.1. Всеки състезател получава леген за лични вещи след проверка на екипировката.

5.1.2. Достъп до зоната имат единствено състезатели, които са минали задължителна проверка на екипировката и разполагат със задължителната за участие екипировка. **Легенът не се вади от Зоната за смяна.**

5.1.3. В зоната за смяна, както и в цялата зона на Базов лагер се преминава тичешком. **Карането на велосипед в зоните е напълно забранено.** На излизане от Зоната за смяна всеки състезател следва да е сложил задължителната екипировка, за предстоящия етап.

5.1.4. В случаите, когато задължителната екипировка не е на лице стюардите имат право да **недопуснат състезателя до следващия етап.** При неспазване на правилата следва **директна дисквалификация.**

5.1.5. Всеки състезател следва да върне предоставената от организаторите екипировка и предоставения леген за лични вещи на организаторите. Легените следва да бъдат почистени.

5.1.6. Състезател, който изгуби или не върне своя леген дължи неустойка в размер на 10 лв. В случай, че легенът остане в притежание на атлета, той следва да уведоми за това Организаторите и да го изпрати за своя сметка обратно.

5.1.7. Всеки завършил или дисквалифициран участник трябва да вземе своята екипировка и да напусне зоната за смяна. Велосипедите могат да се извадят от зоната за смяна след 17:00 часа.

## 6. Регистрация, необходими документи и такса за участие

6.1. Регистрация за състезанието се извършва онлайн на официалния уеб сайт на състезанието – <http://www.lionheart.bg> до 14 календарни дни преди официалния старт на състезанието или до изчерпване на местата;

6.2. Таксата за участие е валидна за един състезател, за респективната категория, която е избрал по време на първоначалната си регистрация и е променлива спрямо броя на записванията и времето на плащане.

6.3. Таксата за участие е невъзвръщаема при неявяване на участник за състезанието, при отказване или оттегляне от него 30 календарни дни преди старта на състезанието и при дисквалификация, както и при промени на Състезанието в неговия ход в следствие на непредвидени/аварийни ситуации;

6.4. Регистрациите за участие са финални и не подлежат на промени след по-малко от 14

календарни дни преди старта;

6.5. Възможности за отказ от участие:

- 6.5.1. Отказ от участие в срок до 30 календарни дни преди официалния старт на състезанието се извършва от профила на участника. Участникът получава уникален код на ваучер, който съхранява заплатената сума. Валидността на ваучера е 1 календарна година от датата на отказване. Ваучера може да бъде използван при регистрация за състезание от притежателя му или от друго лице, както и може да бъде използван за покупка на стоки от онлайн магазин „Лъвско сърце“. Ваучерът може да бъде осребрен в паричната си стойност с одръжка от 10% след уведомяване и предоставяне на кода на организаторите по имейл;
- 6.5.2. Отказ от участие между 30 и 14 календарни дни преди официалния старт на състезанието се извършва от профила на участника. Участникът получава уникален код на ваучер, който съхранява заплатената сума. Валидността на ваучера е валидно до 14 календарни дни преди официалния старт на състезанието, е валиден само за конкретното състезание и конкретната категория, за която е направена регистрацията и неговата парична стойност е невъзвръщаема. Ако ваучерът не бъде използван до 14 календарни дни преди официалния старт, той става невалиден. Ако участник се е отказал и ваучерът не е използван, участникът няма право да получи стартовия си пакет след провеждане на състезанието. В случай, че участник се откаже между 30 и 14 календарни дни преди старта на състезанието и ваучерът му се използва от друг участник, последният ще получи артикулите от стартовия пакет на първоначално записаният участник;
- 6.6. След по-малко от 30 календарни дни преди официалния старт на състезанието таксите стават невъзвръщаеми. Участникът има право да получи стартовия си пакет пост-фактум на събитието с пратка за своя сметка;
- 6.7. В случаите на отборна щафета, правилата за отказване 6.4, 6.5 и 6.6 важат в пълна сила. Отбор има право да замени участник до 7 календарни дни преди състезанието. Възможни са промени от тройна на двойна щафета до 14 календарни дни преди старта на състезанието след уведомяване на организаторите по имейл, по преценка на организаторите. В случай, че отборът няма как да се преобразува или допълни с участник от друг незавършен отбор, до 14 календарни дни преди старта единствената разрешена промяна в случай на форс-мажорни за отбора участие е да участва с наличните си участници, в съответните за тях дисциплини, извън официалното класиране на състезанието.
- 6.8. В случай на непълен щафетен отбор, по преценка на организатора, последният има право да участва в състезанието извън официалното класиране, както е описано в точка 6.7. Състезателите в етап плуване стартират с масовия старт на състезанието. Състезателите на етап колоездене стартират по сигнал на организаторите непосредствено след старта на плувците като преминават през старта и финала на състезанието. Състезателите в етап бягане стартират по сигнал на организаторите като преминават през транзитната зона и през финалната арка. Тези стартове ще се съблюдават от организаторите и ще се извършват пред организаторската шатра в Базов лагер Лъвско сърце;

- 6.9. При стартиране в непълен отбор участниците са задължени да осведомят Организаторите;
- 6.10. Нито един атлет не трябва да поема по трасето без да е координирал това с организаторите. В противен случай ще последва незабавна дисквалификация, оттегляне от състезанието и вероятност за загуба на право за участие в бъдещи издания;
- 6.11. Преобразуване от двойно в тройно отборно участие се приемат до 30 календарни дни преди старта;
- 6.12. Промяни в името на отбор се приемат до 14 календарни дни преди старта;
- 6.13. Отбор **не може** да се преобразува в индивидуално участие. Участник в индивидуална категория не може да сформира отбор с индивидуалната си регистрация. Организаторите запазват правото си да предложат на незавършени отбори сливане с цел тяхното участие, по своя преценка;
- 6.14. Таксата за участие включва предвидения за категорията стартов пакет и необходимите медицински и спасителни нужди за първа помощ по време на всеки етап;
- 6.15. **Таксата за участие НЕ включва застраховка.** Сключването на застраховка от страна на всеки участник е препоръчително, но НЕ е задължително;
- 6.16. Преди старта на състезанието, участниците трябва да отговарят на следните изисквания:
- 6.16.1. Да са попълнили регистрационната форма и заплатили такса за участие;
- 6.16.2. Да са попълнили саморъчно и предали на регистрацията договор за участие;
- 6.16.3. Да са оборудвани със задължителната екипировка според регламента на Състезанието - подлежи на проверка преди старта и по време на състезанието;
- 6.16.4. Да носят задължителните номера и обозначения на състезанието свързани с конкретния етап;
- 6.16.5. Да предоставят следните документи: медицинска бележка за годност за участие, договор за участие.
- 6.16.6. Състезателни картотеки се приемат като доказателство за наличие на лична застраховка и преминал медицински преглед.
- 6.16. В случай, че участникът не е подготвил договорът за участие подписан саморъчно на хартиен носител и се нуждае от копие, което да попълни на място, участникът е длъжен да заплати такса от 5 лв;
- 6.17. В случай, че участник умишлено е предоставил неверни данни за своето участие или се е представил за друг участник той или тя ще изгуби правото си да участва в състезанията от лигата на „Лъвско сърце“ и ще бъде незабавно дисквалифициран.

6.18. В случай, че участник не се яви на състезанието, той или тя може да получи стартовия си пакет за своя сметка като попълни офис за получаване на пратката с куриера, посочен от Организаторите, в срок от един месец след края на състезанието, за своя сметка.

## **7. Екипировка:**

### **7.1 Задължителна екипировка:**

- Плувна шапка на Лъвско сърце със съответния цвят спрямо категорията на участие;
- Каска пригодена за планински терен;
- Слънчеви очила, предпазващи очите от дребни насекоми;
- Велосипед тип МТБ;
- Комплект 2 резервни гуми, лепенка за гума, помпа и инструменти за смяна (туул);
- Съд за вода с вместимост минимум 750 мл за колоездене и минимум 500 мл за бягане.;
- Удобни обувки за колоездене/бягане;
- Зареден телефон за етапите колоездене и бягане;

### **2. Препоръчителна Екипировка:**

- Ръкавици за колоездене;
- Трико с подложка или клин с подложка за колоездене;
- Спортен колан с джобове;
- Раница за вода тип CamelBak;
- Репелент за насекоми;
- Кърпа/шапка за глава;
- Предпазващ шал тип BUFF;
- Спортни дрехи за последни тренировки/загрявки;
- Оборудване тип GPS часовник и замерващи уреди;
- Компактни заряди за батерия;
- Любима храна преди и по време на състезанието;
- Водоустойчив слънцезащитен лосион;

- Лосион за протривания, мазоли и др.
- Хавлия;

### **3. Екипировка предоставена от Организатора:**

- Шапка за плуване спрямо категорията на участие;
- Аксесоари спрямо категорията на участие;
- Времеизмервателен чип /тип гривна/;
- GPS устройство за проследяване.

### **7.4 Забранена екипировка:**

- Забранени стимуланти по правилника на WADA;
- Ножове и остри предмети с открито острие;
- Оръжия от всякакъв тип;
- Електрически велосипед;
- Велосипед тип Gravel или Шосеен;
- Слушалки;
- Аеробарове за кормилото на велосипеда;
- Шнорхел , плавници и педалси;
- Каквито и да е плаващи устройства освен предоставените от Организаторите.

### **7.5 Друга екипировка:**

- Маската за плуване и плувните очила не са задължителни, нито забранени;
- Неопренът за плуване не е задължителен, нито забранен.

## **8. Класиране, Времеизмерване, Наказателно време, Финиширане**

8.1. Класирането се определя на база времето за достигане от официалния старт до финала на състезанието след преминаване на трасето в неговата пълна цялост.

8.2. За официално крайно време се счита засеченото от времеизмервателния чип/ гривна време, след официализирането му от Директор Тайминг и Времеизмерване и след прилагането на наказателното време, ако има такова;



8.3. В случай на атестация или претенция Директор Тайминг и Времеизмерване и Главния Съдия имат правото да използват данни от различни източници (ГПС тракер, сегмент от времеизмервателно устройство на състезателя и други), за да определят крайното класиране;

8.4. Времето на всеки състезател ще бъде записвано на всеки пункт от съответния маршрут;

8.5. Наказателното време ще се след края на състезанието и може да повлияе на крайното класиране;

8.6. Крайните резултати се официализират при обявяването им като финални в сайта на състезанието;

8.7. Участник, който е пропуснал обиколка в етап плуване ще получи наказателно време от 1:30 часа;

8.8. Участник, който е скъсил участък от етап колоездене:

8.8.8.1. Между село Визица и КПП Българи ще бъде дисквалифициран;

8.8.8.2. От входа на село Кости до пункта в село Косри ще получи наказателно време от 30 минути;

8.8.8.3. От КПП Българи до гр. Приморско ще бъде дисквалифициран.

8.9. Участник, който е скъсил трасето за бягане:

8.8.8.4. ако е изпуснал отбивката за Маслен нос ще получи наказателно време от 30 минути;

8.8.8.5. ако е изпуснал отбивката за пункта при устието на река Ропотамо ще получи наказателно време от 45 минути;

8.8.8.6. ако е изпуснал отбивката за пункта Лъвската глава ще получи наказателно време от 1 час;

8.10. Наказателно време може да се добави по преценка на Организаторите извън гореописаните случаи. Наказателното време подлежи на тълкуване, спрямо конкретната ситуация;

8.11. След Финал участниците трябва да вземат своя медал и да освободят финалната зона по най-бързия начин. Семейство, приятели и фенове на участниците могат да стоят само извън загражденията.

## 9. Оттегляне от състезанието, Дисквалифициране, Отменане право на участие

Организатори си запазват правото да дисквалифицират:

- 9.2. Всеки състезател, който нарушава правилата на настоящият Регламент:
  - 9.2.1. Всеки състезател, имащ непристойно или неспортсменско поведение, замърсяващ или увреждащ околната среда, неспазващ законите на Република България, разрушаващ екипировка или оборудване на Организатора или саботиращ по какъвто и да е начин друг състезател;
  - 9.2.2. Всеки състезател, използващ каквато и да е външна помощ, включително подаване или взимане на багаж, храна, напитки екипировка, смяна на велосипед или друго оборудване различно от задължителната екипировка. **Всеки участник получил такава помощ или съдействие от свой екип по трасето ще получи директна дисквалификация.**
  - 9.2.3. Всеки състезател, който не носи отличителните белези на състезанието на определените за това места, а именно – шапка за плуване спрямо дисциплината си, номера за велосипед и каска, номер за тяло може да бъде спрян и дисквалифициран ако не ги приложи;
  - 9.2.4. Всеки състезател, представил невярна информация или фалшифицирал задължителен за участието му/й документ ще получи директна дисквалификация и ще му бъде отнето правото да участва в бъдещи издания;
  - 9.2.5. Всеки състезател, неспазващ условията за пресичането на зоните със специален режим на преминаване, както и неспазващ правилата за движение по пътищата може да бъде спрян и/или дисквалифициран;
  - 9.2.6. Всеки състезател притежаващ или употребил забранена екипировка ще бъде спрян и дисквалифициран;
  - 9.2.7. Всеки състезател, нарушаващ инструкциите на Организаторите (в това число мед. екипи, спасители и др.), или проявяващ непристойно или агресивно поведение спрямо тях ще бъде спрян и дисквалифициран;
  - 9.2.8. Всеки състезател, който не носи предпазна екипировка по време на състезанието или е установена липса на част от задължителната лична екипировка ще получи наказателно време от 30 минути. Всеки участник без каска ще бъде дисквалифициран;
  - 9.2.9. Всеки състезател, който се състезава с пейсър получава директна дисквалификация;
  - 9.2.10. Всеки състезател, който излиза извън контролните времена и официалното трасе ще бъде спрян. Изключение се прави само в случай при напускане на трасето, когато участникът се върне безопасно в трасето, в рамките на контролните времена и продължи без да го скъсява и изменя;
  - 9.2.11. Всеки състезател, който се нуждае от техническа помощ, възпрепятстваща свободното завършване на състезанието, ще бъде спрян и

дисквалифициран, ако не може да му бъде оказана помощ от друг състезател или организаторите;

9.1.12. Оттегляне (отказ) от състезанието: При оттегляне/отказ на състезател/ от участие, състезателят **е длъжен да информира Организаторите** възможно най-бързо чрез обаждане или отказване на пункт. При оттегляне/отказ състезателят се дисквалифицира и трябва да се придвижи до най-близката контролна точка като остава там, докато не получи по-нататъшни инструкции от Организатора. Състезателят е длъжен да предостави обратно на организаторите времеизмервателния чип, проследяващото устройство при завръщането си на Базов лагер.

## **10. Правила за опазване на околната среда**

10.1. Всички участници в Лъвско Сърце са длъжни да опазват околната среда, да не унищожават или увреждат растителни и животински видове, да спазват специфичните законови изисквания при преминаване през Национални Паркове и други защитени местности, да не палят огън извън определените за това места и др.

10.2. Всеки участник следва да изхвърля своите отпадъци **само и единствено в зоните определени за това – пунктове, базов лагер или в кофи за смет по трасето.**

## **11. Медии, авторски права на снимки, видео и други**

11.2. Лъвско Сърце е предмет на авторското право;

11.3. Всички медии, желаещи да отразят мероприятиято, трябва се свържат с Организатора за повече информация;

11.4. Всяка неоторизирана помощ от страна на медиите ще доведе до дисквалифициране на съответния състезател;

11.5. Всички представители на медиите трябва да носят отличителни знаци осигурени от Организаторите;

11.6. Състезателите имат право да използват лични средства за заснемане, като кадрите не могат да бъдат използвани с търговска цел.

11.7. Всяко излъчване, разпространение и употреба на видео, фото материали, лога или други обекти на авторското право, може да става само след изричното съгласие от страна на Организатора;

11.8. Сдружение Лъвско сърце притежава правата върху всички фото и видео материали свързани със състезанието. Използването на последните без писмено (в това число електронно) съгласие на организатора нарушава правата на Запазена марка. Прилагане на логото на състезанието без съгласие на организаторите е забранено.

## 12. Допълнителна информация

Организаторът си запазва правото да променя настоящия Регламент чрез допълнителни Бюлетени преди началото на Състезанието, както и да променя правилата, трасето и хода на Състезанието по време на самото му провеждане при настъпване на непредвидени метеорологични или други аварийни обстоятелства. Участниците могат да бъдат информирани за тези промени по усмотрение на Организатора на Контролните точки на трасето или по други начини.

## 13. Правилник

- 13.2. Състезателите са длъжни да се придържат към трасето, което следва маркировката – знаци, спрей, маркировъчна лента на Лъвско сърце
- 13.3. Всеки състезател трябва да се стреми да се движи и разминава безопасно за останалите участници и други хора, които се намират на и около трасето. При разминаване се придържайте в дясно;
- 13.4. До състезанието се допускат само регистрирани участници, които са заплатили таксата си за участие, подали са надлежно всички задължителни документи, прикрепили са времеизмервателна си гривна и носят задължителната си екипировка;
- 13.5. Състезателите са длъжни да следват стриктно указанията на организаторите, както и на спасителните екипи по трасето; Състезателите могат да плуват единствено по маркираното от организаторите трасе;
- 13.6. Медицинските лица или Организаторите могат да прекратят участието на всеки състезател, чието физическо или психическо състояние не позволява по-нататъшното му участие всъстезанието по своя преценка;
- 13.7 Организаторите имат право да променят мястото на старт/финала и трасето и/или да отменят старта на състезанието, ако вълнението на морето не позволяват безопасно преминаване;
- 13.7. По време на етап плуване всеки участник трябва да застане в групата плувци, която

отговаря на уменията му –  
н а й - о т п р е д  
п р о ф е с и о н а л и с т и и  
п л у в ц и н а в и с о к о  
р а в н и щ е , в с р е д а т а  
л ю б и т е л и с у м е р е н и  
в ъ з м о ж н о с т и , н а й - о т з а д  
н а ч и н а е щ и п л у в ц и и  
у ч а с т н и ц и с м а л к о о п и т в  
с ъ с т е з а т е л н о п л у в а н е в  
о т к р и т и в о д и ;

13.8.

По време на  
етап колоездене всеки  
участник трябва да спазва  
стриктно Закона за  
движения по пътищата, ,  
официалното трасе и  
у к а з а н и я т а н а  
Организаторите, да не  
отнема предимство на  
други участници в  
движението, да се оглежда  
и да пропуска други  
участници в движението,  
когато те са с предимство  
или има потенциал за  
сблъсък;

13.9.

Участниците  
нямат право да си помагат  
с побутване, дърпане и  
каквато и да е физическа  
помощ един на друг. Могат  
единствено да си помагат с  
размяна на случайни вещи  
като храна, помпа, гума,  
туул, напитка, но не и  
задължителна екипировка  
като каска, колело или  
обувки;

13.10.

По време на  
етап бягане всеки участник  
трябва да спазва Закона за  
движение по пътищата,

официалното трасе и указанията на Организаторите;

13.11.

В с е к и участник трябва да съобразява скоростта и траекторията си на придвижване, така че да не застрашава други състезатели, участници в движението, публика, Организатори, мобилни екипи и доброволци. В случаите, когато Организаторите и Доброволците забележат участник с агресивно, опасно, преднамерено поведение, което застрашава здравето на самия участник и хората около него, този участник ще бъде дисквалифициран и изведен от трасето;

13.12.

Задължение на всеки участник е да се запознае добре с точното трасе и да се увери, че се движи по него през цялото време. За целта трасетата са открити за тренировки целогодишно, а Организаторите предоставят актуална GPS следа на страницата на състезанието;

13.13.

Участниците нямат право на помощ и съдействие извън указаното от Организаторите, Доброволците и Медицинските лица. Всеки участник, който бива

подпомаган с храна, указания, пейсване, екипировка или механично съдействие като драфтене зад автомобил/мотор, теглене, придържане или подаване на екипировка ще бъде дисквалифициран и може да му бъде отнето правото за участие в бъдещи издания;

13.14.

Участниците за задължени винаги и през цялото време да носят задължителните спортни номера в респективните етапи на видимо място;

13.15. Такси за участие не се връщат, освен ако мероприятияето не се състои по вина на организаторите;

13.16.

Организаторите имат право да прекратят и/или насрочат състезанието на нова дата при невъзможност да бъде проведено или заради природно бедствие, война, тежка гръмотевична буря, терористичен акт, пандемия, ураган или друга тежка заплаха за живота на участниците;

13.17. Всички участници са длъжни да се явят не по-късно от 1 час преди старта;

13.18. Организаторите може да поискат по време на получаване на състезателните номера всички състезатели собственоръчно да разпишат отпечатана на хартия декларация, или всеки състезател да удостовери с подписа си съгласие с настоящия правилник;

13.19. Всички състезатели са длъжни да окажат помощ на всеки човек – друг състезател, съдия, персонал на контролните пунктове, както и зрители и туристи в случай на нужда, независимо от евентуалното забавяне, което може да бъде причинено от това;

13.20. Ако попаднете в опасна ситуация заедно с други хора, моля погрижете се първо за собствената си безопасност преди да окажете помощ на околните;

13.21. При преминаване през населени места и движение по автомобилни пътища моля спазвайте правилата за движение;

13.22. Предаването на щафета се случва в определените за това места;

13.23. Велосипедистите се качват на колелата си непосредствено след преминаването под старт/финалната арка и слизат от тях непосредствено преди преминаване под нея;

13.24. В случай, че състезател от отборната щафета бъде дисквалифициран отборът ще има право да се състезава с останалите участници спрямо инструкциите на Организаторите;

13.25. При етап плуване, състезателите имат право да се хващат за шамандурите или лодките на спасителните екипи за кратка почивка. В случай, че трябва да им се помогне да завършат трасето, те ще бъдат дисквалифицирани. В случай, че участник скъсява трасето волно или не, Организаторите имат право да го дисквалифицират.

13.26. Всеки участник има право на атестация срещу наказание наложено от Организаторите. За целта трябва да се обоснове с доказателства след края на състезанието на Директор Тайминг и Времеизмерване и на Главния Съдия.

## **14. ПОДКРЕПИТЕЛНИ ПУНКТОВЕ И ВЪНШНА ПОМОЩ**

14.2. По протежение на състезателното трасе организаторите ще изградят подкрепителни и контролни пунктове на подходящи за целта места. Тези пунктове ще предлагат вода, спортни напитки и храна на състезателите;

14.3. Храната и водата на подкрепителните пунктове е предназначена единствено за официално регистрираните състезатели, доброволци и организатори;

14.4. По време на състезателния ден участниците в Ултра Крос Триатлон „Лъвско Сърце“ ще получат леген за лични вещи. В него те следва да поставят необходимите им дрехи и вещи за етапите колоездене и тичане и да ги представят за проверка на организаторите непосредствено преди старта на състезанието. След сполучлива проверка, легените се внасят в транзитната зона от състезателите и се поставят на съответстващия номер. Състезателите нямат право да вадят и добавят екипировка, след проверката и преди края на състезанието. Състезателите са задължени да си набавят липсващата екипировка в случай, че липсва;

14.5. Пейсърите за всеки един етап са забрани;

14.6. Външни автомобили по трасето не са разрешени, ако такива се забележат ще последват до дисквалификация на участника, на когото помагат.



## 15. МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ И ОТКАЗВАНЕ ОТ СЪСТЕЗАНИЕТО

15.2. Организаторите ще осигурят медицински екипи в района на старт/финала, както и по трасето. Въпреки това всички състезатели трябва да са наясно с рисковете и опасностите, свързани с участието в мероприятията и декларират, че участват в състезанието на своя отговорност.

15.3. Предвид спецификата на трасето всички участници трябва да са наясно, че е възможно да измине много време преди медицински или спасителен екип да може да достигне до тях в случай на нужда;

15.4. По тяхна преценка медицинските лица или персоналът на контролните пунктове могат да прекратят участието на всеки състезател, чието физическо и психическо състояние не би позволило по-нататъшно участие в състезанието преди изтичането на контролните времена;

15.5. Организаторите ще осигурят транспорт на отказалите се състезатели от подкрепителните пунктове до старт/финала на състезанието;

15.6. В случай на инцидент, при който се намирате по трасето между два пункта и не можете да достигнете до нито един от тях самостоятелно, се свържете с организаторите на телефонния номер, отпечатан на състезателния номер. В случай, че това е невъзможно, се обадете на Единния европейски номер за спешни повиквания (**112**), който също ще бъде отпечатан на състезателния номер.

15.7. Насърчаваме горещо всеки участник да спре и да окаже помощ, задължително да подаде сигнал и да се опита да предотврати инцидент с ясното съзнание, че първо пази себе си, после помага на друг участник.

*„Лъвко Сърце“ Ви желае успех!*